



# 南国病院広報誌

# つくし

創刊号 2009年7月1日発行

■発行元■

南国市大涌 1479-3

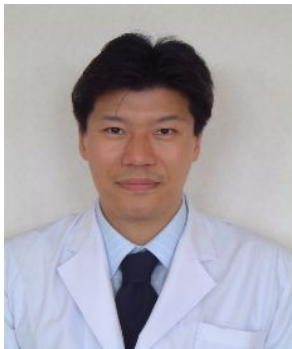
医療法人つくし会 南国病院

TEL 088-864-3137

<http://www.nankoku-hp.or.jp>



## ■ごあいさつ



当院は昭和44年4月1日の開院以来、神経内科、精神科の専門病院として、脳・神経・精神の診療において、また幅広い内科診療を含めたかかりつけ医として、地域に貢献してまいりました。40年の歴史の中で、新たな部署や職種も増え、皆様のご指導、ご協力のもと、現在では約180人の職員が働く中規模病院に成長しました。多くの専門職が集う病院という組織の中では、必然的に院内のコミュニケーションが重要となります。開院40周年の記念の年に院内広報誌が創刊されることは非常に意義があり、次第に充実した内容に完成していくことを期待しています。また、この広報誌が、院内各部門・職種間の情報交換、連携の一助となり、また憩いの場となることを望んでいます。当法人の「つくし」という名称は、「ひとに尽くす」という意味と、「自らがつくしの様に成長する」という意味を持っていますが、広報誌にもこの理念を踏襲し、また親しみをこめて、「つくし」と命名しました。この広報誌が皆様に愛され、積極的に利用される様、よろしくお願いいたします。

病院長 中澤 宏之

## ■南国病院の医療のこころ（理念）と方針

1. この病院は、地域の皆様ができるだけ健康で、幸せな生活が送れるよう、お手伝いするためにあります。そのため病院は、いつも設備の改善と充実に努め、職員は毎日必要な勉強と努力を重ねています。
2. この病院は、特に脳と神経それに心の病気や障害の診療を得意としていますが、日常かかりやすい病気についても、「かかりつけ医」として、お役に立てるようにしています。
3. この病院は、明るくて清潔な環境の中で、皆様の納得のいく医療が行われるよう努めています。
4. 自由で暖かい、きめ細かな医療、安全、安心の医療、これがこの病院の目指す医療です。

# 開院40周年記念行事

4月15日(水)開院40周年の記念行事として午後1時30分より在宅医療支援センター4階のセンターホールに於いて40周年記念集談会が行われ、14名の職員が各々の分野についての発表を行いました。初めての試みでしたが、全員、内容の濃い発表で盛況でした。午後6時からはグレース浜すしに於いて、記念式典が行われ、6名の永年勤続者の表彰が行われ、代表して事務部の近森直子さんが謝辞を述べました。(表彰されたのは下記の6名の職員の方です。)続いて祝賀会にうつり、和やかな宴が催されました。

I.開会挨拶	13:30~13:35	病院長 中澤 宏之	
II.口演発表			
セッション1	13:35~14:30	座長 中澤 宏之	
1 厚生労働省の研究に参加して		診療部	高橋 美枝
2 言語聴覚士の仕事		言語聴覚療法室	桑原 生子
3 当院での作業療法士の活動について		作業療法室	竹村 亜紀
4 通所リハビリテーションの近況報告		通所リハビリ施設	日向 玲子
セッション2	14:30~15:10	座長 井河 里佳	
5 給食管理と栄養管理		栄養部	宮地 悦美
6 訪問看護ステーションの現状		訪問看護ステーションおおそね	長谷部 糸美
7 当院における医療相談室の役割		医療相談室	佐藤 梨沙
セッション3	15:20~16:00	座長 井土 芳恵	
8 医療安全対策への取り組み		医療安全対策室	大黒 千明
9 検査室の紹介		臨床検査室	小松 則子
10 RESCUE ~消化器物語~		診療部	小野 寛人
セッション4	16:00~16:55	座長 國本 美香	
11 精神科OTとしてこの1年間を振り返って		精神科作業療法室	中田 浩
12 ディケアの今 ~現状と課題~		精神科ディケア施設	斉藤 洋
13 臨床心理的かわりについて		臨床心理室	戸田 さやか
14 精神分析療法について		診療部	玉元 徹
III.閉会挨拶	16:55~17:00	副院長 森田 俊兒	



## 永年勤続表彰者

近森 直子 (事務部) 勤続 33年  
 宮崎 牧 (看護部) 勤続 32年  
 清遠 桂子 (看護部) 勤続 31年  
 窪内 満富 (看護部) 勤続 31年  
 井河 盛 (事務部) 勤続 30年  
 中畑 和登 (事務部) 勤続 30年



## ■メタボ健診の判定値

特定健康診査：2006年の健康保険法の改正によって、2008年4月より40～74歳の保険加入者を対象として、全国の市町村で導入された新しい健康診断のことです。最近のテレビや雑誌などでは「特定健診」や「メタボ健診」という名称で呼ばれることが多くなっていますので、正式な名前には馴染みがない方も多いかと思えます。

日本では、生活習慣の変化により、近年、糖尿病など、生活習慣病の人やその予備群が増え続けています。亡くなる人のおよそ3分の1は生活習慣病が原因とも言われています。

特定健診「メタボ健診」は生活習慣病の予防を目的とした健診です。特定健診の結果から、生活習慣の改善により生活習慣病から身を守りましょう。

腹囲:男性は85cm以上、女性は90cm以上

腹囲:男性は85cm未満、女性は90cm未満、かつBMIが25以上

血圧…収縮期の値が130mmHg以上または拡張期の値が85mmHg以上

検査項目	保健指導	受診勧奨	単位
中性脂肪	150 ↓	300 ↓	mg/dl
HDL-コレステロール	39 ↓	34 ↓	〃
LDL-コレステロール	120	140	〃
空腹時血糖	100	126	〃
Hb-A1c	5.2	6.1	〃
AST(GOT)	31	61	IU/l
ALT(GPT)	31	61	〃
γ-GTP	51	101	〃



## 新入職員のご紹介



①星座 ②趣味 ③抱負

3階病棟看護師 西川 慎一



- ①双子座
- ②球技
- ③一つ一つ丁寧に頑張っていきたいと思えます。

栄養部(調理員) 洲賀崎 和花



- ①魚座
- ②バレー
- ③管理栄養士目指して、頑張るぞ~!!

作業療法士 小谷 佳子



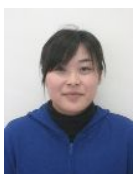
- ①牡羊座
- ②F1観戦  
卓球  
手芸
- ③患者さんやご家族に信頼されるOTを目指します。

栄養部(調理員) 溝渕 有紀



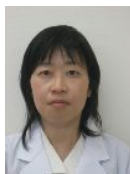
- ①水瓶座
- ②バドミントン
- ③早く仕事を覚えて、皆さんにご迷惑をかけないようにしたいです。頑張ります。

作業療法士(精神科) 今城 恵理



- ①蟹座
- ②ドライブ・釣り
- ③ディケアに馴染めるよう頑張っていき、メンバーとの関わりを大切にしていけたらと思います。

事務部 小笠原 奈美



- ①射手座
- ②自宅で引きこもって、インドアな遊び友達とランチしたり、居酒屋でおしゃべり
- ③一日一日を大切に一つずつ確実に自分のものにしていける様、頑張ります。

通所リハビリテーション(助手) 山岡 千春



- ①蠍座の女です
- ②美味しい食べ物の食べ歩き
- ③初心の気持ちを忘れずに、優しい気持ちを持って仕事を頑張りたいです。

事務部 竹嶋 聖佳



- ①水瓶座
- ②洋菓子の食べ歩き
- ③目標を決め、計画・実践・評価・改善を行い努力し惜しみなく積極的に働きます。



## ■ 診療のご案内

診療科目	神経内科 精神科 消化器内科 内科 リハビリテーション科 放射線科
診療時間	月～金 午前8：30～午後5：00 土 午前8：30～午後12：30
休日診療	なし 但し急患は診療いたします
外来受付時間	月～金 午前8：30～午後5：00 土 午前8：30～午後12：30
面会時間	午前9:00～午後9:00
予約診療	神経内科は予約診療を行っております
救急指定	なし
健康診断・人間ドック	あり 脳神経検診、消化器検診

## ■ 医師外来担当表

			月	火	水	木	金	土
午前	神経内科	1 診	高 橋	院 長	高 橋	齋 藤	院 長	院 長
	精神科	2 診	玉 元	森 田	玉 元	玉 元	木 原	森 田
		3 診	中澤(誠)					
	消化器内科 内科	5 診	小 野	小 野		小 野	小 野	小 野
午後	精神科	2 診	森 田	玉 元	木 原	木 原	森 田	
	消化器内科 内科	5 診	小 野	小 野			小 野	

## ■ 認定・指定

- ・ 日本神経学会教育関連施設
- ・ 日本静脈経腸栄養学会NST稼働施設
- ・ 高知県神経難病医療ネットワーク基幹協力病院

## ■ 病床数

病床数 162床	特殊疾患病棟(1)	46床
	医療療養病棟	56床
	精神療養病棟	60床

